



APUDD

Relatório Atividades

2023

OBJETIVOS APUDD

- 1. Fomentar a captação de associados jovens (9+) (Prioridade)**
2. Continuar a fomentar o crescimento dos clubes e formação
3. Manter e desenvolver apoios institucionais (públicos e privados)
4. Desenvolver Projecto de Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia
5. Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

Fomentar a captação de associados jovens (9+)

7º Encontro de Escolas



Organização:

Rui Silva

João Botas

Fomentar a captação de associados jovens (9+)

7º Encontro de Escolas

Cerca de 200 alunos dos diversos ciclos (2º, 3º e Secundário) e 7 escolas, estiveram presentes no Estádio Municipal de Leiria Dr. Magalhães Pessoa.

Balço:

- Recursos humanos suficientes para uma boa organização do Evento
- Término do evento sem atrasos
- Gestão com sucesso do calendário de jogos (sem atrasos)
- Dificuldade inicial no acesso ao formulário de espírito de jogo
- Pouco tempo de evento
- Prazos de inscrição tardios



Fomentar a captação de associados jovens (9+)

Workshops em Escolas

- Escola de Ensino Especial do Centro de Reabilitação e Integração de Almeirim (CRIAL)
- Escola Básica Nun'Álvares - Seixal
- Escola Secundária de Miraflares
- Escola Básica 2º e 3º ciclos de Freiria - Torres Vedras
- Colégio de Gaia
- Escola Secundária Colégio de Gaia
- Escola Básica e Secundária Anselmo de Andrade
- Escola Secundária António Gedeão - Almada
- Escola Básica Guilherme Stephens do Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente
- Agrupamento de Escolas de Pegões, Canha e Santo Isidro
- Instituto Politécnico de Coimbra
- "Férias Desportivas" Divisão Desenvolvimento Desportivo Odivelas
- Escola Secundária de Estarreja
- Competição Inter-Escolas de Ultimate na Praia de Machico organizada pela Direção de Serviços do Desporto Escolar, coordenada pelo prof. Nuno Caçador.

Coordenação:

Paula Norte



Fomentar a captação de associados jovens (9+)

Workshops em Escolas

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
★ Favorites · April 20, 2023 · 🌐
Atenção Madeiral! Discos a voar!



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
Agrupamento de Escolas Anselmo de Andrade

★ Favorites · May 22, 2023 · Almada · 🌐

No passado dia 18 de Maio, foi realizado mais um workshop na escola de Anselmo de Andrade em Almada.

Foram quase 90 alunos, dividido entre turmas de 6°, 10° e 11° anos.

Foram momentos fabulosos de aprendizagem e estamos muito gratos por receberem o Johnny, Jonathan e Omar da equipa Discover para a demonstração de desporto. Obrigado em especial à prof. Bárbara Guilherme... See



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
★ Favorites · September 24, 2023 · 🌐
Porto Ultimate Frisbee no evento Vitalsport Decathlon Matosinhos !!



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
★ Favorites · December 27, 2023 · 🌐
No passado dia 22 os LFO @fo_ultimate estiveram presentes na Escola Dr. Correia Mateus, em Leiria, a promover um workshop para crianças entre os 6 e 12 anos.
#ultimatefrisbee #desportosdedisco #ultimate #desporto #desportoescolar #desportoportugal



Boost this post to reach up to 6849 more people if you spend €35.

Boost post

Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação Competições 2023

- 19 Março 2023 - liga praia 1 (Portimão)
- 16 Abril 2023 - liga praia 2 (Aveiro)
- 7 Maio 2023 - liga praia 3 (Figueirinha)
- 28 Maio 2023 - liga praia 4 (Leiria)
- 23 Julho 2023 - campeonato relva O/W (Leiria)
- 10 Setembro 2023 - liga relva 1 (Odemira)
- 5 Novembro 2023 - liga relva 2 (Almada)
- 25 e 26 Novembro 2023 - campeonato praia O/W (Carcavelos)
- 14 Janeiro 2024 - campeonato indoor (Leiria)

Organização:

Equipa Layout :

- Sara Costa,
- Manuela Fonseca,
- Constança Simas,
- Pedro Xavier,
- Afonso Coelho.

Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação Competições 2023

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
★ Favorites · March 14, 2023

No próximo fim de semana, dia 19 de março, disputa-se a 1.ª jornada da liga de Ultimate de Praia, na praia da Rocha, Portimão.
Equipas: @ultimatefrisbee_algarve_ @lisbonultimate @lfo_ultimate @discoverlisboa_ultimateteam @clube_vira_o_disco @aveiro_ultimate
Com o apoio de @portimaoficial ... See more

ULTIMATE FRISBEE

LIGA MISTA PRAIA 1ª JORNADA

Portimão
Praia da Rocha



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
★ Favorites · May 2, 2023

A 2.ª jornada da Liga de praia foi em Aveiro! A próxima Figueirinha! Contamos contigo?



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at Praia da Figueirinha
★ Favorites · May 3, 2023 · Setúbal

É já no próximo dia 7 de maio, domingo, campeonato misto de praia, na bonita praia da #figueirinha
Com as equipas: @ultimatefrisbee_algarve_ @aveiro_ultimate @lfo_ultimate ... See more

SETUBAL



BEACH ultimate



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at Club Praia Velha
★ Favorites · May 26, 2023 · Marinha Grande

Este fim de semana, na Praia Velha de São Pedro de Moel, reunimo-nos de Praia.
Vens? @lfo_ultimate @clube_vira_o_disco @discoverlisboa_ultimateteam ... See more

beach ultimate frisbee

CAMPEONATO NACIONAL
MARINHA GRANDE

28 MAIO PRAIA VELHA



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ULTIMATE E DESPORTOS DE DISCO

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
★ Favorites · November 28, 2023

O Campeonato Nacional Português de Ultimate de Praia nas divisões Masculina e Feminina decorreu no passado fim de semana, nos dias 25 e 26 de novembro, na Praia de Carcavelos, encerrando a época do Beach Ultimate em Portugal para 2023.
Foi um fim de semana emocionante, com um empate a três na divisão Masculina entre UFA (Algarve), Disc'Over Lisboa (Lisboa) e Gambozinos (Aveiro) – com os Gambozinos a levarem para casa o Ouro e, portanto, entrada na divisão Masculina dos Campe... See more



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco is at GRAP / Pousos - Grupo Recreativo Amigos da Paz
★ Favorites · July 21, 2023 · Leiria

Domingo, dia 23 de julho, realiza-se o Campeonato Nacional de Open & Women, no campo do GRAP em Leiria. Os jogos têm início às 9h e terminam às 17h. Ficamos à tua espera para apoiar a tua equipa!

#ultimatefrisbee #grassultimate #portugal

CAMPEONATO NACIONAL ULTIMATE FRISBEE
Open & Women
CAMPO DA CHARNECA - GRAP 23 DE JULHO



Continuar a fomentar o crescimento dos Clubes e Formação Competições 2023

 **APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco** ...
★ Favorites · February 6, 2023 · 🌐

ULTIMATE DE PRAIA: FIM DE SEMANA ABERTO PARA TODAS AS MULHERES!

A Beach Ultimate Weekend for Women - All women are welcome!

Tentative schedule:

Saturday
11am - 6pm: Training and games
8pm - whenever: Dinner and drinks

Sunday
10am-4pm: Training and games

<https://facebook.com/events/s/womens-beach-ultimate-weekend/1029978798395799/>



Organização:

- Sofia Pereira
- Kendal Ferreira
- Melanie Chowgule

Manter e Desenvolver Apoios Institucionais (Públicos e Privados)

Protocolo celebrado entre a **CNAPEF** e a **APUDD** , no âmbito do qual serão realizadas:

- . Atividades formativas profissionais;
- . Estudos e investigação;
- . Participação recíproca em workshops, seminários ou conferências;
- . Projetos de inovação.

No decorrer do 7º Encontro de Escolas em Leiria, foi oficializado o Protocolo celebrado entre a **CNAPEF** e a **@apuddisco** , no âmbito do qual serão realizadas:

- . Atividades formativas profissionais;
- . Estudos e investigação;
- . Participação recíproca em workshops, seminários ou conferências;
- . Projetos de inovação.

Mais um passo importante para o desenvolvimento do Ultimate no desporto escolar!
Muito obrigado ao CNAPEF, em particular ao Vice Presidente e Diretor Nuno Fialho!

[#cnapef](#) [#apudd](#) [#desportoescolar](#) [#desportosdodisco](#) [#ultimatefrisbee](#)



Manter e Desenvolver Apoios Institucionais (Públicos e Privados)

- "Há festa no parque" organizado pela Cam. Municipal de Mafra - 3 e 4 de Junho;
- "24h a Mexer Pela Inclusão" organizado pela APPACDM Setúbal - 19 e 20 de Maio;
- Sessão de Formação IPDJ Leiria "Da formação à competição" - 25 de Setembro;
- Menção Honrosa PNED - IPDJ "Prémio do Cartão Branco" - 12 Dezembro;

Coordenação: Vanessa Eterno



Desenvolver Projecto de Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia

Eventos realizados:

Estágios:

- 28-29 Janeiro - Portimão
- 18-19 Fevereiro – Carcavelos
- 18 Março - Portimão
- 15 Abril - Aveiro
- 6 Maio - Figueirinha
- 22 Julho - Pedrogão
- 9 Setembro - Vila Nova Milfontes

Torneios de Preparação:

- Sabe a Mixta - 6º Lugar Mixed
- SpringBoom - 1º e 6º lugar (U24) Open (SOTG) e 3º Lugar Women.
- Xequibo – 13º lugar Open (SOTG) e 12º Women (SOTG)
- Calafell Arena – 2º Lugar Mixed

Coordenação:
Pedro Vargas



Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

- Disc Golf Liga Lisboa (Janeiro a Outubro - Domingos de Manhã)
- 20/21 de Maio Workshop e Torneio em Bragança (Quinta dos Ás)
- 11 de Junho: Disc Golf: S. Caetano Open
- 29 de Julho: Portugal Open . Parque das Artes e Desporto - Amadora
- 16/17 Setembro: São Luís, Campeonato Nacional de Disc Golf + PDGA European Women's Event - Odemira
- 18/19 Novembro: Peregrine Open
- 2 de Dezembro: Campeonato DDC, Carcavelos
- Inauguração do Novo Percurso Disc Golf - Vale do Juncal
- Dia Mundial da Criança - Festa do Parque em Mafra
- Representação de Portugal (3 atletas) nos Campeonatos Europeus de Disc Golf

Coordenação:
Sofia Pereira

Equipa:
Rui Pires
Bruno Gravato
Jorge Pedro
Dinis Figueiredo
Janne Salmi
Luca Giordano
João Duarte

Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · May 22, 2023

No domingo 21 de maio, celebrou-se o fim da liga de Disc Golf de Lisboa de Inverno 2023 na @quintados.as

Com mais de 40 jogadores a participar, e duas divisões (masculina e feminina), grande sucesso e uma clara indicação do crescimento do desporto em Portugal. Na divisão masculina, Konstantin Basos ficou em primeiro lugar e Janne Salmi na divisão feminina, parabéns à Joana Sousa pela vitória. Também se celebrou a primeira liga de Put... See more



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · August 14, 2023

As inscrições para o Campeonato Nacional Português de Disc Golf, a decorrer nos dias 16 e 17 de Setembro no percurso Peregrine Disc Golf Course em São Luís (Odemira) estão abertas! O Campeonato Nacional é um torneio de Disc Golf sancionado pela APUDD (Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco) e pela Associação Profissional de Disc Golf. Inscrive-se aqui: <https://forms.gle/wqtTxLMr1Sk1vMR16>. See more



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · November 13, 2023

É já este fim de semana! A competição nacional de Disc Golf em associação com a PDGA Europa a chegar a Vila Real! Disc Golf PDGA Europe finalista! Podes ir assistir à competição ou ver aqui os resultados: <https://www.pdga.com/tour/event/75174>



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · August



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · November 21, 2023

Last weekend (Nov 18-19), the Portuguese Disc Golf community celebrated our fantastic sport at the Peregrine Open, with 5 divisions including FA1 and MJ15. It was a wonderful weekend, with two 18 hole rounds on at the beautiful Peregrine Disc Golf Course followed by Disc Golf challenges – Accuracy, Putting, and Distance. For full results, check: <https://www.pdga.com/tour/event/75174> <https://www.pdga.com/tour/event/75174>

No passado fim de semana (18 e 19 de novembro), a comunidade portuguesa de Disc Golf celebrou o nosso fantástico desporto no Peregrine Open, com 5 divisões incluindo FA1 e MJ15. Foi um fim de semana maravilhoso, com duas voltas de 18 buracos no bonito Peregrine Disc Golf Course, e uma tarde de desafios de Disc Golf – Precisão, Putting e Distância. Para os resultados completos, pode ver: <https://www.pdga.com/tour/event/75174> <https://www.pdga.com/tour/event/75174>



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · June 5, 2023

Disc Golf no Dia Mundial da Criança em Mafra.



APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · June 20, 2023

See you on the Disc Golf course!



Sofia C Pereira · Disc Golf Portugal

APUDD - Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos de Disco
 ★ Favorites · September 27, 2023

Nos dias 16 e 17 de Setembro, disputou-se o Campeonato Nacional de Disc Golf em associação com a PDGA Europa a chegar a Vila Real! Disc Golf PDGA Europe finalista! Podes ir assistir à competição ou ver aqui os resultados: <https://www.pdga.com/tour/event/75174>

Num fim de semana em que se fizeram sentir as várias idades, num recorde nacional de 5 divisões MJ15.

A competição nos maiores de 50 foi a mais re...

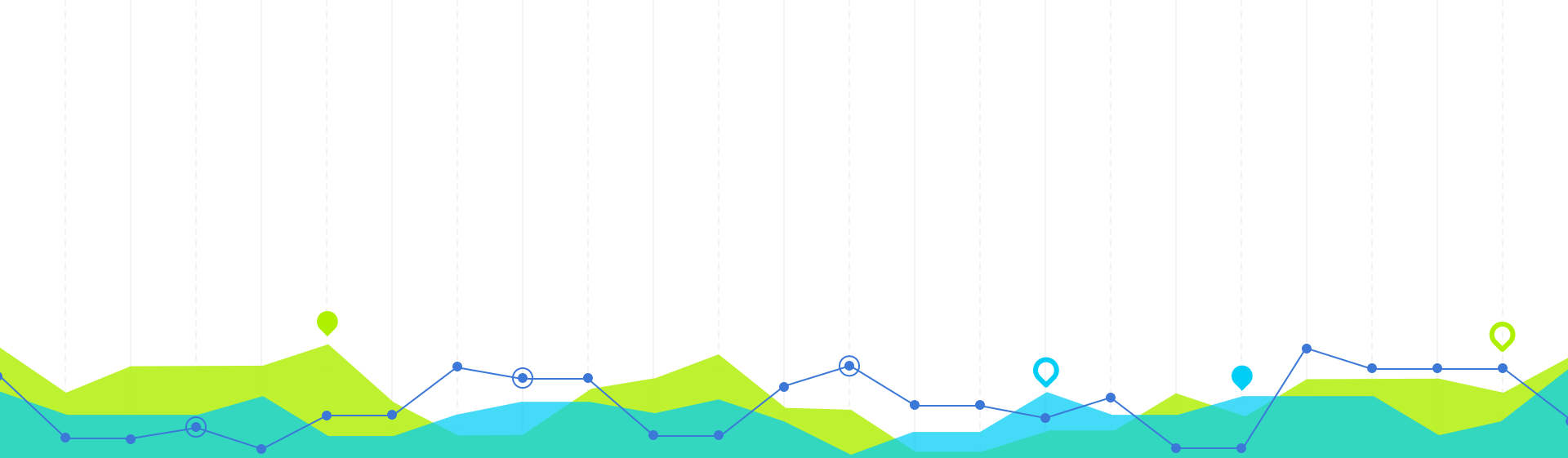


Desenvolver Disc Golf, DDC e Desportos Individuais de Disco

Workshops de Disc Golf

- Dia da Criança, Mafra – Maio
- Campo de Férias Desportivo do Estoril – Julho
- Camara de Odivelas - Agosto
- Volkswagen, Parque das Artes e Desporto – Setembro e Dezembro
- Disc Golf desporto Adaptado – Viseu, todo o ano





Obrigado!