



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

Plano de Atividades 2025

- 1. Fomentar a captação de associados jovens (9+) e promover o Ultimate nas Escolas e Universidades (Prioridade);**
2. Promover a realização e divulgação das competições nacionais de Ultimate;
3. Promover a realização e divulgação das competições nacionais de Disc Golf;
4. Continuar a fomentar o crescimento dos clubes;
5. Manter e desenvolver apoios institucionais (públicos e privados);
6. Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia;



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

1. Fomentar a captação de associados jovens (9+) e promover o Ultimate nas Escolas (Prioridade)

Como tem vindo a ser sublinhado nos últimos anos, a subsistência da APUDD depende do aumento de praticantes e associados, de forma consistente e sustentável. A captação do interesse é mais eficaz em idades a partir dos 9.

Ações concretas:

a) Financiar a Proposta de Coordenação Escolar (Responsável Nuno Silva);

Proposta de Coordenação Escolar

Responsável: Nuno Silva

Educação Física

- Criação/reformulação do programa de Ultimate para os Programas de EF;
- Apoio aos professores de EF pós-formação;
- Apoio às escolas no desenvolvimento do Ultimate Frisbee;

Desporto Escolar

- Apresentação do Ultimate ao gabinete coordenador do Desporto Escolar;
- Apoio ao encontro de escolas de Ultimate Frisbee;
- Criação de um regulamento da modalidade para uma futura inclusão no Desporto Escolar;



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

- Coordenação da modalidade nas escolas que tenham grupo equipa;

Institucional

- Participação em reuniões institucionais em representação da APUDD no que diz respeito a escolas;
- Diálogo com as APEFs e com o CNAPEF com vista à divulgação e implementação do Ultimate nas escolas;
- Apoio às escolas no desenvolvimento do Ultimate Frisbee;

Tempo dispendido: 40 horas mensais (média)

Custo anual: 6000EUR

b) Financiar o Encontro de Escolas em Leiria (9a Edição):

Considerando o sucesso deste evento ao longo das últimas 8 edições, que envolve centenas de alunos de todo o País e dezenas de escolas, sendo o único evento nacional que efetivamente dinamiza a captação de Associados jovens e divulgação nas escolas, a APUDD propõe continuar a financiar este evento.

A organização continuará a ser dinamizada por Rui Silva e Daniel Gonçalves, com o apoio da Equipa Layout.

Custo: 1500EUR

c) Financiar a deslocação ao Encontro de Escolas em Leiria:



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

Até ao limite de 4 escolas, a deslocação de Escolas que compareçam ao Encontro de Escolas em Leiria por força de angariação de Clubes será financiada pela APUDD.

Custo previsto: 1500EUR

d) Protocolo celebrado com a CNAPEF

À luz do Protocolo celebrado com a CNAPEF (Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto), a 18 de Abril de 2023 a APUDD propõe financiar uma formação creditada (25 horas) a professores de Educação Física, em 2025, em data a agendar.

Custo: 1000EUR

e) Projeto Universidades

Tal como tem vindo a ser fomentado nos últimos anos, propomos a disponibilização de um fundo exclusivamente para projeto que envolva competições entre alunos universitários/equipas universitárias ou criação de uma seleção nacional sub-25.

Custo: 500EUR

Custo total: 9000EUR



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

2. Promover a realização e divulgação das competições nacionais de Ultimate;

Eventos:

- Campeonatos Nacionais de Praia, Relva e Indoor;
- Ligas Nacionais de Praia e Relva;
- Eventos de Ultimate para promoção do desporto: “Evento Pais&Filhos” (NOVIDADE)
- Encontro de Escolas

Na sequência do excelente trabalho desenvolvido pela Equipa Layout no âmbito das competições nacionais, e a fim de melhorar a sua realização e qualidade:

Continuar o financiamento da Equipa Layout: 2.000 €;

Criação de conteúdo digital (redes sociais e website): 2000 €;

Fotógrafo e Livestream nas competições: 1000 €;

Despesas de Deslocação: 500EUR.

Custo: 5.500EUR



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

3. Promover a realização e divulgação das competições nacionais de Disc Golf.

O Disc Golf continua a crescer exponencialmente em Portugal, graças ao trabalho desenvolvido pela equipa liderada por Sofia Pereira, na qual se inclui Bruno Gravato, Carla Lourenço, Dinis Figueiredo, Janne Salmi, Jorge Pedro e Rui Pires.

O Disc Golf recebeu em 2024 um financiamento da Volkswagen, no valor de 3000EUR, pelos Workshops e Atividades de TeamBuilding desenvolvidas por esta equipa.

Neste sentido, enquanto este existir este fundo - e de acordo com a proposta da Diretora Sofia Pereira - não será necessário dispensar orçamento da APUDD.

Eventos:

- a. Torneios:
 - i. Mealhada Open (TBD), Porto,
 - ii. Liga das Beiras,
 - iii. S. Caetano Liga,
 - iv. Milhão Open,
 - v. Troféu Cantanhede (TBD)
 - vi. Água Boa Pre-Opening Open (18/19 Janeiro)
- b. Campeonato Nacional - 11/12 Outubro
- c. Liga Lisboa (PDGA) - início 25/01
- d. Atividades/Workshops (TBD)



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

Orçamento: 0EUR

4. Continuar a fomentar o crescimento dos clubes (Ultimate);

No sentido de fomentar a participação dos clubes e seus membros para o desenvolvimento do desporto a nível nacional no sentido das prioridades estabelecidas, a APUDD OFERECE 250 € aos Clubes que em 2025:

- Estiverem inscritos como clube de praticantes no IPDJ;
- Tiver inscrito 5 novos atletas com participação em competições APUDD;
- Apresentarem um orçamento para o valor oferecido;

Custo: 2000EUR (8 Clubes)

5. Manter e desenvolver apoios institucionais (públicos e privados);

- Continuar o processo de atribuição de Utilidade Pública Desportiva;
- Insistir na inclusão do Ultimate/Desportos do Disco no currículo escolar/desporto escolar;
- Renovar os pedidos de apoio com instituições públicas, internacionais, nacionais e locais (WFDF, IPDJ, etc)
- Pesquisar possibilidades de financiamento e patrocínios mensalmente;
- Apresentar propostas para patrocínio a entidades.



APUDD

Associação Portuguesa de Ultimate e Desportos do Disco

6. Seleções Nacionais Ultimate e Ultimate Praia;

Considerando o investimento significativo que se pretende executar para a divulgação e concretização da integração dos desportos do disco nas escolas, o orçamento disponível para as Seleções Nacionais é mais reduzido que nos anos anteriores.

De acordo com o manifestado pelos associados, antecipam-se os seguintes projetos de Seleções Nacionais:

- Open (Coordenação João Lopes)
- Mixed/Women (Coordenação David Morley)
- Masters (Coordenação Rui Ferreira)
- Grand/Great Grand Masters (Coordenação Gareth Baxter)

Custo: 5400EUR